

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА СЫКТЫВДИНСКОГО РАЙОНА»**

Утверждаю:
Директор МБО ДО
«СШ Сыктывдинского района»

Е.В. Баранников



**План-сетка ДОЛ «МБО ДО Спортивная школа Сыктывдинского района»
На базе МБОУ «Выльгортская СОШ №1»**

**на период со 02 по 24 июня 2025 г.
с дневным пребыванием детей.**

с. Выльгорт

2025

**План-сетка ДОЛ «МБОУ ДО Спортивная школа Сыктывдинского района»
На базе МБОУ «Вильгортская СОШ №1»**

на период со 02 по 24 июня 2025 г.

02 июня Понедельник	03 июня Вторник	04 июня Среда	05 июня Четверг	06 июня Пятница	
<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>	
8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	
8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	
9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	
9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры, тематические беседы	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры, тематические беседы	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, тематические беседы	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры, тематические беседы	
10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	
13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	
13.20-14.20 – Прогулка+игры	13.20-14.20 –МК закладка в книгу	13.20-14.20 – Прогулка+игры	13.20-14.20 – Спортивные эстафеты	13.20-14.20 – Прогулка+игры	
14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	

09 июня Понедельник	10 июня Вторник	11 июня Среда			
<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>			
8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ) 8.50-09.15 - зарядка 9.15-9.30 – завтрак, обработка рук 9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры, тематические беседы 10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие 13.00-13.20 – обед 13.20-14.20 – Прогулка+игры 14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ) 8.50-09.15 - зарядка 9.15-9.30 – завтрак, обработка рук 9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры 10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие 13.00-13.20 – обед 13.20-14.20 –Библиотека «Литературная галерея» 14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ) 8.50-09.15 - зарядка 9.15-9.30 – завтрак, обработка рук 9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, тематические беседы 10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие 13.00-13.20 – обед 13.20-14.20 – Товарищеская игра по футболу 14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой			

16 июня Понедельник	17 июня Вторник	18 июня Среда	19 июня Четверг	20 июня Пятница	
<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>	<i>День</i>	
8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ)	
8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	8.50-09.15 - зарядка	
9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	9.15-9.30 – завтрак, обработка рук	
9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, тематические беседы	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры	9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, тематические беседы	
10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие	
13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	13.00-13.20 – обед	
13.20-14.20 – Мероприятия по антидопингу «скажи допингу НЕТ!»	13.20-14.20 – Прогулка+игры	13.20-14.20 – Пропаганда здорового образа жизни. Инф. Беседа - Профилактика употребления наркотиков	13.20-14.20 – День памяти и скорби. Просмотр докум. хроники о спортсменах в годы ВОВ.	13.20-14.20 – Прогулка+игры	
14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	

23 июня Понедельник	24 июня Вторник				
<i>День</i>	<i>День</i>				
8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ) 8.50-09.15 - зарядка 9.15-9.30 – завтрак, обработка рук 9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, подвижные игры, тематические беседы 10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие 13.00-13.20 – обед 13.20-14.20 – Прогулка+игры 14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой	8.30-8.50 – Приход детей, термометрия, обработка рук, утренняя информационная линейка (УИЛ) 8.50-09.15 - зарядка 9.15-9.30 – завтрак, обработка рук 9.30 – 10.30 – досуговые мероприятия, тематические беседы 10.30 – 13.00 – Тренировочное занятие 13.00-13.20 – обед 13.20-14.20 –Спортигры 14.20-14.30 – подведение итогов, уход детей домой				