

«Утверждаю»
Директор МАУ «Центр развития
физической культуры и спорта
Сыктывдинского района»
_____ А.А.Андреев

**Положение о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» «Папа, мама, я – спортивная семья».**

1. Общие положения

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение трудящихся и обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- Популяризация комплекса ГТО среди населения района;
- Повышение уровня физической подготовленности трудящихся и обучающихся;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 30 июня 2017 года на базе МБУ «Спортивный клуб «Колосок с.Вильгорт». По адресу: с.Вильгорт, ул. О.Мальцевой д. 80А. Начало соревнований с 13:00 часов.

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются родители всех возрастных групп, относящиеся VI, VII, VIII, ступеням и дети 6-17 лет, относящиеся к I, II, III, IV, V, ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации.

Состав команды 3 человека (папа, мама и их ребенок (допускается замена мамы или папы другими родственниками).

4. Программа Фестиваля

1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
6.	Бег на 30, 60, 100м.
7.	Бег на 1км., 1.5 км., 2 км., 3 км.

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в рамках комплекса ГТО, одобренными по тестированию населения в рамках ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июня 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г.

6. Финансирование

Расходы по оплате компенсации питания судейской бригаде несет МАУ «Центр развития физической культуры и спорта Сыктывдинского района»

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание) несут командирующие организации.

Расходы по награждению (удостоверения и значки ГТО) несёт Отдел учебной и физкультурно-спортивной работы Министерства физической культуры и спорта Республики Коми (по согласованию).

Оргкомитет